



7月の園だより

社会福祉法人 天神福祉会 あけぼの保育園 令和4年 7月号

今年も七夕飾りが玄関と温泉を彩り、みんなの願い事が叶うといいなあと思います

これからも感染予防に十分注意し、夏の楽しい思い出を作っていけたらと思います。

夏の行事は、形を変え安全に配慮しながら進めていきたいと思います。

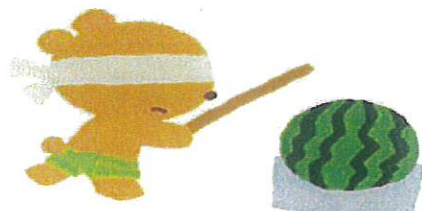
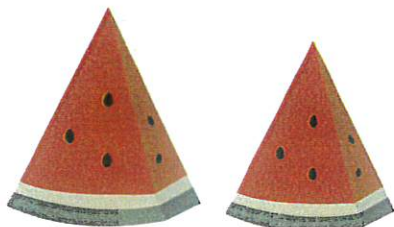
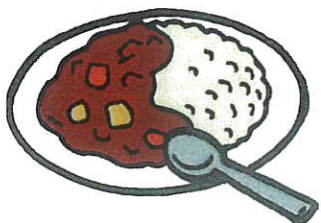
夏風邪などの感染症も流行しやすい時期でもありますので、朝の検温をして、嘔吐や下痢の症状、発熱の症状が見られれば、様子を見てから登園して頂くようご協力よろしくお願い致します。



園目標:夏の暑さに負けず元気にあそぶ。健康管理

● 7月の行事 ●

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1日(金) 夏まつりごっこ
(ぱんだ・ぞう) | 11日~15日 身体計測
19日(火) 避難訓練 |
| 4日(月) 夏まつりごっこ(りす・ひよこ) | |
| 5日(火) 歯科検診(セイノ歯科医院) | 26日(火) 避難訓練 |
| 7日(木) 七夕そうめん | |
| 8日(金) 夏まつりごっこ(うさぎ) | |



献立予定表



日曜	献立名	付け合わせ	主な材料	おやつ
1 金	☆夏祭り☆			金魚すくいゼリー
2 土	麻婆厚揚げ	フレンチサラダ フルーツ	豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 ビーマン 葱 竹輪 椎茸 レタス ハム 胡瓜 コーン	ウエハース
4 月	ポトフ	スパゲティサラダ フルーツ	ウイナー ベーコン ジャガ芋 人参 シメジ 玉葱 スパゲティ ハム 胡瓜 コーン	きつねおにぎり
5 火	チンジャオロース	ひじきナムル フルーツ	豚肉 緑・赤ビーマン 筍 人参 蓮根 玉葱 モヤシ ヒジキ ハム レタス コーン	カル鉄蒸しパン
6 水	魚の竜田揚げ	五目納豆 フルーツ	魚 人参 タクアン 胡瓜 納豆 チリメン	おたのしみ
7 木	七塔そうめん	トマト チーズ フルーツ	そうめん ハム 胡瓜 人参 干椎茸 卵 オクラ トマト スイカ	七塔ゼリー
8 金	豚肉の生姜焼き	ひじき煮 フルーツ	豚肉 玉葱 ヒジキ 天ぷら インゲン 人参	ポテトピザ
9 土	イタリアンスパゲティ	ウイナー フルーツ チーズ	ベーコン スパゲティ 玉葱 人参 ビーマン	せんべい
11 月	ささみのピカタ	コールスローサラダ フルーツ	ささみ ハム キャベツ 胡瓜 コーン	切干大根おにぎり
12 火	高野豆腐の卵とじ	レバー煮 フルーツ	高野豆腐 卵 鶏肉 玉葱 キャベツ 人参 鶏肝 茼蒿 ニラ	そうめん
13 水	鮭の西京焼き	マセドアンサラダ フルーツ	鮭 ジャガ芋 胡瓜 人参 ウイナー	マカロニきなこ
14 木	きつねうどん	五色ナムル フルーツ チーズ	うどん 油揚げ 人参 玉葱 蒲鉾 葱 焼豚 小松菜 モヤシ 黄パプリカ	じゃこトースト
15 金	鶏肉と大豆の煮物	こんにゃくきんぴら フルーツ	鶏肉 大豆 牛蒡 蓮根 人参 椎茸 インゲン 茼蒿 サツマ芋 厚揚げ 隠元 蒲鉾 竹輪	ココア蒸しパン
16 土	カル鉄親子丼	もやしのナムル フルーツ	鶏肉 玉葱 人参 卵 葱 蒲鉾 椎茸 ヒジキ ホウレンソウ 小松菜 もやし 焼豚	ウエハース
19 火	とり天	青菜の納豆和え フルーツ	鶏肉 人参 小松菜 納豆 チリメン	フルーツヨーグルト
20 水	魚の蒲焼き	ほうれん草の胡麻和え フルーツ	魚 ホウレン草 モヤシ 人参 胡麻	チーズポテもち
21 木	骨太卵焼き	かみかみサラダ フルーツ	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 椎茸 ヒジキ サイカ 胡瓜 牛蒡 コーン	ひじきおにぎり
22 金	すき焼き風煮	ツナビーマン フルーツ	牛肉 玉葱 人参 大根 エノキ 白菜 長葱 豆腐 糸コン ツナ ビーマン	竹輪の磯辺揚げ
23 土	夏野菜カレー	中華サラダ フルーツ	南瓜 鶏肉 茄子 玉葱 ビーマン スツキニ 焼豚 レタス 胡瓜 人参	せんべい
25 月	南瓜グラタン	かりかりサラダ フルーツ	南瓜 マカロニ 人参 玉葱 鶏肉 ベーコン シメジ レタス 胡瓜 コーン ベーコン	高野豆腐のどぼろおにぎり
26 火	ふわふわ丼	レモン風味のサラダ フルーツ	卵 豆腐 鶏ミンチ 玉葱 人参 牛蒡 葱 麩 レタス 胡瓜 コーン 若布 チリメン	カルピスゼリー
27 水	魚の照り焼き	バンバンジーサラダ フルーツ	魚 ササミ 胡瓜 人参 モヤシ	ハムチーズサンド
28 木	冷やし中華	トマト フルーツ チーズ	麺 ハム 胡瓜 人参 椎茸 卵 トマト	お麩ラスク
29 金	タンドリーチキン	小松菜の磯和え フルーツ	鶏肉 小松菜 モヤシ 海苔 人参	バナナケーキ
30 土	中華丼	ドレッシング和え フルーツ	豚肉 イカ エビ 玉葱 人参 青梗菜 白菜 椎茸 蒲鉾 ハム レタス 胡瓜 モヤシ	ウエハース

♪ 7月給食だよ！ ♪

梅雨が明けると、夏も本番。暑い毎日が続きます。夏バテにならないためには、規則正しい生活と食事を心がけ、睡眠をしっかりと確保して、元気に夏を過ごしましょう

子どもの食事Q&A

Q. 子供が少食で心配です。

A. 食べる量には個人差があります。

「まわりの子に比べて全然食べない」と悩んでいても、その子にとっては適量ということがあります

元気に過ごしていて、母子健康手帳の身体発育曲線に沿って成長しているようなら大丈夫です。

規則正しい生活を心がけ、食事の時にしっかりおなかが空くようにします。



* 献立は、都合により変更することがあります。今月から、月曜日と木曜日は主食がパンに合わせたメニューとなっています！